

Stampare il seguente foglio e spuntare ciò che portate all'esercitazione
la lista vi potrebbe essere utile al termine dell'esercitazione
per riportare la vostra roba a casa.

PER DORMIRE		PER IL BAGNO	
☐	Sacco a Pelo	☐	Spazzolino da denti
☐	Un Panno Tipo Plaid	☐	Dentifricio
☐	Torcia	☐	Salviettine umide
☐	Pigiama o tuta	☐	Occorrente per la barba
☐		☐	Asciugamano grande
FUNZIONI VITALE		☐	Asciugamano medio
☐	Telefonino	☐	ospite per "intimità"
☐	Carica batterie telef.	☐	Pettine /Spazzola
☐	Cartellina per fogli e documenti	☐	Fono da viaggio
☐	Una penna	☐	Doccia schiuma
☐	Kit di pronto soccorso personale	☐	Shampoo
☐	Coltellino multiuso	☐	Gel / Schiuma ecc..
☐	Un pezzo di corda	☐	
☐	Soldi	☐	
☐		☐	
ABBIGLIAMENTO		PER LA VITA SOCIALE	
☐	Per oni giornata fuori circa 2 cambi	☐	Cappellino
☐	3 giorni = 5 cambi completi	☐	profumo /deodorante
☐	scarpe ginnastica ,	☐	Macchina fotografica
☐	scarponcini antinfortunistici	☐	Batterie e carica batteria
☐	anfibi	☐	per macchina fotografica
☐	ciabatte di plastica	☐	Guanti
☐	impermiabile	☐	Bandana /fazzoletto
☐	ombrello	☐	Marsupio per documenti e
☐	divisa	☐	le cose utili da portare in giro
☐		☐	