



**PROTEZIONE CIVILE**  
 Presidenza del Consiglio dei Ministri  
 Dipartimento della Protezione Civile

[Home](#) > [Rischi](#) > [Rischio sismico](#) > [Cosa fare](#)

## **In caso di terremoto**

### **Prima del terremoto**

- **Informati sulla classificazione sismica del comune in cui risiedi.**  
 Devi sapere quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza
- **Informati su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e gli interruttori della luce.**  
 Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto
- **Evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti.**  
 Fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso
- **Tieni in casa una cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore ed assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti**
- **A scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza.**  
 Perché seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza

### **Durante il terremoto**

- **Se sei in luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave.**  
 Ti può proteggere da eventuali crolli
- **Riparati sotto un tavolo.**  
 E' pericoloso stare vicino ai mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso
- **Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore.**  
 Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire
- **Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge.**  
 Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde di tsunami

- Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche.  
Potrebbero crollare
- Stai lontano da impianti industriali e linee elettriche.  
E' possibile che si verifichino incidenti
- Stai lontano dai bordi dei laghi e dalle spiagge marine.  
Si possono verificare onde di tsunami
- Evita di andare in giro a curiosare e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale.  
Bisogna evitare di avvicinarsi ai pericoli
- Evita di usare il telefono e l'automobile.  
E' necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi

### **Dopo il terremoto**

- Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te.  
Così aiuti chi si trova in difficoltà ed agevoli l'opera di soccorso
- Non cercare di muovere persone ferite gravemente.  
Potresti aggravare le loro condizioni
- Esci con prudenza indossando le scarpe.  
In strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci
- Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti.  
Potrebbero caderti addosso



Condividi

Tweet